

主催 NPO 法人 あわホームホスピス研究会  
共催 とくしま住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会



受講  
無料

# ちよいボラで活きいき暮らそう

## ケアボランティア大募集

### <第1回>

日時 2月15日(土)

13:00~16:00

#### I 当会のミッション

～市民ホスピス活動紹介～

NPO 法人 あわホームホスピス研究会  
理事長 五反田 千代



#### II 役に立ちたい…

から始まるボランティア

小松島市社会福祉協議会  
ボランティアコーディネーター  
村上 直美 氏

\*\*\*\*\*

#### III 活動見学

徳島とも暮らしの家&ピアプレイス暖



### <第2回>

日時 2月22日(土)

13:30~16:00

I おまかせ! うんちっち～食べるリズム  
出るリズム～

訪問介護ステーション暖  
大西増美・白濱陽子



#### II 心とからだを香りで癒す

～アロマの使い方体験～

アロマセラピスト

山田 輝乃 氏



### <第3回> 日時 3月14日(土)

13:30~16:00

悲しみを打ちあける

～大切な人を失ったとき

NPO 法人あわホームホスピス研究会理事  
グリーンケアエディの会  
代表 岩藤 のり子 氏



元気な時が語りどき

～もしバナゲームで終活始め～

県立海部病院

総合診療医 河南 真吾氏



### <第4回>

日時 3月21日

13:30~16:00

「傾聴」

～評価しない「きき方」が相手を救う～

四国大学生生活科学部人間生活科学科 公認心理  
師コース 准教授

／徳島サイコオンコロジー研究会

代表 上岡 千世 氏



対象 講座の1回目に参加可能で  
何かの役に立ちたいと思う方

定員 20名程度

\*年齢・性別・資格は問いません

会場 小松島みなと交流センター

kocolo2階会議室

申し込み方法・会場の詳細  
は裏面をご覧ください



氏名【代表者名】	参加人数

(※全講座に参加された場合は、法人認定の修了証をお渡しいたします。)

### ◆FAX でのお申し込み

この用紙に必要事項を記入の上そのまま FAX してください。

### ◆郵送でのお申し込み

〒773-0015 小松島市中田町字千代ヶ原 2 3 番地 4 あわホームホスピス研究会 宛

### ◆eメールでのお申し込み (QRコードを読み取ってください)

次のメールアドレスに代表者名と参加人数を記入の上、送信してください。

E-mail : [awahh\\_npo@icloud.com](mailto:awahh_npo@icloud.com)



後援 小松島市社会福祉協議会・グリーンケアエディの会・徳島サイコオンコロジー研究会

## 小松島みなと交流センターkocolo へのアクセス



〒773-0001 小松島市小松島町新港 19 番地

電話番号 0885-33-0302

URL <http://npomfk.com/>

営業時間 AM9:00~PM5:00

休館日 毎週木曜日および年末年始

駐車場 40台

徳島バス橘線 徳島赤十字病院前下車

徒歩8分【徳島駅から30分】

