

### 「力を取り戻す場所 新たな始まり」

2016年度も終わりに近づいております。年を経るにつれ、光陰矢のごとしという言葉が、リアリティを帯びてくると感じる方も多いのではないのでしょうか。

当法人では、4月に新たな出会いがあり、小松島市大林町のモデルハウスをお借りして、「がんを経験した方が力を取り戻す場所」として、再び「ピアプレイス暖」の運営を始めています。

そして、こちらのモデルハウスは、小松島市よりも南の方が、利用しやすい位置にあります。

以前から、がんサバイバーの方から、県南で、集まる場所がないとの声を聴いていたので、求め続ければ、差し伸べてくれる手が必ずあることを実体験しました。提供して下さった方に心より感謝申しあげたいと思います。

迎える側の心構えや環境整備、周知活動など毎月1回ケアボランティアの皆さんと共に開設準備を半年かけて行ってきました。

この10月から、毎月1回第三土曜日にオープンしています。医療福祉機関の相談窓口パンフレットを配布、あわホームホスピス研究会、徳島がん対策センターのホームページのイベント情報に掲載されています。ぜひ、アクセスしてみてください。

URL <http://www.toku-gantaisaku.jp/event.html>

徳島県内でも、がんを経験した人の居場所やがんサロンが新たに増え、環境整備が進んでいます。がんと共に生きる人の居場所づくりは、ホスピス発祥の地イギリスのマギーズキャンサーセンターに原点を見ることが出来ます。そこは、主要ながん診療拠点病院に併設され、病院でも家でもなく、家庭や主治医の前ではできない話ができて、思いを吐露し日々の生きる力と希望を取り戻していくことができる場所です。日本でも「マギーズ東京」が豊洲に開設され、先月10日にオープニングセレモニーが開催されました。

(URL <http://maggiestokyo.org/>)

日本国内に、がんを経験した人のための居場所が沢山できることは喜ばしい状況ですが、それぞれの活動団体は、支援の質を高めていくための絶え間ない内省が求められます。また、本人が自由に選択できるよう、居場所運営者同士が互いの役割の違いや特徴を知り合い、紹介し合えるようソフトなネットワークを築いていく必要があると考えています。

※参考※徳島県内の居場所〔9箇所〕

病院内がん患者サロン・乳がん患者サロン・がん哲学カフェ

### ケアボランティアの心得

- 1 相手が話したがっていないときに、プライバシーを根掘り葉掘り聞き出さない。
- 2 ここで、話された個人情報、決して外に持ち出さない。
- 3 営利活動・宗教などの勧誘はしない。来訪者のそのような行為を見たら、対応を皆で話し合いの上、解決する。
- 4 相手が話していることをありのまま受け止め、耳を傾ける。自分の治療法や考えを決して、勧めない。提示しない。
- 5 穏やかな声、振る舞いで接する。
- 6 活動の中で、改善の必要があれば、ボランティア同士、一方的に批判せず、改善策を提案して一緒に考える。改善点が示されたら、自分の成長するチャンスと捉えて、自分の成長を目指す。



マギーズ東京外観



ピアプレイス暖 入り口 談話室

◆「ピアプレイス暖」運営のために寄付を募っています◆

がん療養に関する図書購入、音楽・作業・アロマなどを使った心身のリラクゼーションに関する専門職を招くための費用

ゆうちょ銀行振替口座名義】 NPO法人あわホームホスピス研究会  
【口座番号】 01610-3-69118  
振り込み手数料がかかる場合、ご負担をお願いしております。

■他行からのお振込みは■

店名 一六九 店番169 当座 口座番号 0069118▼

賛助会費 個人年3000円/口ー口以上◆団体 年10000円/口ー口以上

>2016年度(7月~)の予定<

7月~9月

豊かに生きる講座「暮らしのケアボランティアになろう」

8月~2017年2月

高齢者の終活への支援に関するインタビュー調査

小松島市高齢者相談担当者および65歳以上の一般高齢者対象

① 8月5日

「高齢者の死生観と終活の現状」 調査報告会 小松島市老人クラブ

② 11月16日

「高齢者の死生観と終活の現状」 調査報告会 浦安市老人クラブ

12月3・4日

ホームホスピス全国合同研修 大阪コンベンションセンター

2017年2月18・19日 徳島県福祉基金助成事業

「ミーツ・ザ・暮らしのサポート活動」あわぎんホール

ポスターセッション「暮らしを潤すサポート活動をする団体交流会」

ゲスト講演「聴かせてください~あなたの人生」聞き書きボランティア講座

\*\*\*\*\*

>関係機関から依頼を受けた研修・講座<

10月7日 南部介護支援専門員ネットワーク会議 主催 阿南市男女行動参画室  
「ターミナルケア」「ホームホスピスとは何か」

10月~2017年2月

高齢者活躍人材育成研修「介護スタッフ養成講習」「送迎介護講習」

主催 徳島県シルバー人材センター連合会

12月1日

介護予防サポーター養成講座 主催 小松島市社会福祉協議会